

Košičky, ktoré znepokojujú...

VEĽKOSŤ A TVAR PRSNÍKOV SA POČAS NÁŠHO ŽIVOTA MENIA. TIETO ZMENY VŠAK NEMUSÍME PRIJÍMAŤ S NEVÔĽOU, LEBO UŽ VOČI NIM NIE SME BEZBRANNÉ.

V predchádzajúcom čísle nášho magazínu sme sa v zdravotnej rubrike venovali zväčšovaniu prsníkov pomocou plastickej operácie. Množstvo čitateľských ohlasov dokazuje veľký záujem o túto tému, a tak sme sa rozhodli pokračovať v nej rozhovorom s renomovaným plastickým chirurgom **MUDr. Jurajom Paliatkom...**

Z akých dôvodov si na vašej klinike v Bratislave ženy najčastejšie nechávajú zväčšiť prsia?

Dôvodom je nespokojnosť so súčasným stavom, ktorý môže mať rôzne príčiny: veľkosť, pokles prsníkov, strata objemu prsníkov po hormonálnych zmenách po ukončení dojčenia alebo po schudnutí.

Akými spôsobmi sa dá táto operácia uskutočniť?

Bežne sa prsia zväčšujú troma prístupmi podľa umiestnenia chirurgického rezu. Najčastejšie je operácia vykonaná a prsný implantát vkladáme cez rez v podprsnej ryhe, druhý spôsob je rez okolo dvorca prsníka – periareolárny prístup a tretím variantom je rez spod pazuchy – axilárny prístup.

Na vašej klinike používate silikónové a polyuretánové implantáty. Aký je medzi nimi rozdiel?

Zásadný rozdiel je v povrchu implantátu. Polyuretánový povrch má iné vlastnosti a vyvoláva inú reakciu organizmu na implantát ako bežne používané textúrované či hladké silikónové implantáty. Táto reakcia organizmu je tvorba kapsuly okolo implantátu a pri oboch druhoch implantátov je kapsula iná. S tvorbou kapsuly súvisí aj neskoršia komplikácia, a to kapsulárna kontraktúra. Kapsula môže vykazovať známky kontraktúry rôzneho stupňa po určitom čase po implantácii, prejavuje sa tvorbou tuhších hmatateľných pruhov,

prípadne až úplnou deformáciou implantátu pri najťažšom stupni. Polyuretánové implantáty majú veľmi nízke percento vzniku kapsulárnej kontraktúry – menej ako jedno percento. Pri bežných silikónových implantátoch sa udáva vznik tejto komplikácie ťažšieho stupňa viac ako 10 % v priebehu rokov.

Všetci poznáme len slovičko – silikónový, ale laik nevie, čo presne sa pod tým skrýva, keď sa hovorí o prsníkových implantátoch...

Implantáty sa vyrábajú zo špeciálneho silikónu. Každý výrobca má svoje špecifiká a implantáty sa podľa výrobcu líšia tvarom, povrchom, textúráciou a kohezivitou samotného silikónového gélu.

Z čoho sa skladá obal implantátu a čo je pod ním?

Implantát tvorí tenký pevný obal zložený z viacerých vrstiev – ten je tuhší, na povrchu býva textúrovaný, zdrsnený alebo môže byť povrch hladký. Pod obalom je silikónový gél, tvarovo stabilný, zároveň kohezívny. Táto kohezivita dáva implantátu svoje charakteristické vlastnosti.

Prečo sa povrch implantátu zdrsňuje?

Dôvodom texturácie je lepšia adherencia implantátu ku kapsule, a tým lepšia tvarová stabilita a stabilita umiestnenia implantátu na hrudníku voči rotácii, posunu implantátu a zároveň podľa štúdií majú textúrované implantáty o niečo nižšie percento vzniku kapsulárnej kontraktúry ako hladké implantáty.

Aké typy a tvary implantátov jestvujú?

U nás sa používajú iba silikónové gélové implantáty a u nich je tvar okrúhly alebo anatomický.



MUDr. Juraj Paliatka

Koľko rokov majú záruku?

Záruka na implantát sa dáva na vznik kapsulárnej kontraktúry 3. a 4. stupňa a na vznik ruptúry implantátu. Doba záruky je rozdielna podľa výrobcu, na tie najkvalitnejšie implantáty sa dávajú 10 a viacročné záruky. Nie každý výrobca však takúto záruku ponúka.

Od čoho závisí životnosť implantátu? Ako sa opotrebuva počas života a k čomu môže dôjsť?

Implantát je vystavený mnohým vplyvom počas života a môže dôjsť k jeho opotrebeniu, najmä mechanickým vplyvom. Treba mať na pamäti, že implantát nie je pomôcka na celý život, ale bude ho nutné po čase vymeniť.

Ak by sa náhodou niečo v ľudskom tele stalo, silikónový gél sa roztečie?

Ak povolí obal a gél vytečie do okolia, dôjde k intrakapsulárnej ruptúre. Prejaví sa to aj zmenou tvaru prsníka. Vtedy je nutná chirurgická revízia.

Implantáty sa vkladajú pod mliečnu žľazu alebo prsný sval. Od čoho to závisí a aký je medzi tým rozdiel – či už vo vzhľade alebo aj v samotnom živote?

O umiestnení implantátu pod sval, žľazu či pod svalovú fasciu rozhoduje viacero faktorov, jeden z nich je hrúbka mäkkých tkanív. Ak je dostatočná, nie je nutné implantát vkladať pod sval. Tiež u fitnessiek a cvičiacich žien je umiestnenie nad sval výhodnejšie, nedochádza potom k deformitám implantátu pri kontrakcii svalu, keďže implantát je umiestnený nad ním.

Aké vyšetrenia musí žena absolvovať pred operáciou?

Musí absolvovať všetky bežné predoperačné vyšetrenia, ktoré sú nutné pred celkovou anestéziou. Tiež je potrebné, aby boli prsníky pred operáciou vyšetrené, preto vyžadujeme ultrazvukové vyšetrenie prsníkov a u žien po 40. roku života aj výsledok posledného mamografického vyšetrenia.

Aké komplikácie sa môžu vyskytnúť po operácii?

Možných komplikácií je viacero (ako pri každom chirurgickom zá-

kroku) a dajú sa rozdeliť na skoré a neskoré komplikácie. Z tých skorých spomeniem krvácanie, hematóm, problematické hojenie operačných rán. Neskoršie komplikácie sú kapsulárna kontraktúra, ruptúra implantátu, rotácia implantátu, zmena polohy implantátu.

Na vašu kliniku prichádzajú aj ženy, ktoré si chcú dať prsia zmenšiť. Aké zdravotné problémy prináša nadmerná veľkosť prsníkov?

Pri nadmernej veľkosti prsníkov sú najčastejšie problémy vertebrogénne, pacientky očakávajú od operácie zmenšenia prsníkov najmä úľavu od bolesti chrbta z nadmernej záťaže. Bežne redukuje prsníky o stovky gramov, ale robíme aj niekoľko kilogramové redukcie pri gigantomastii.

Čo sa pri operácii zmenšuje?

Pri zákroku redukuje objem a upravujeme prsnú žľazu. Umiestňujeme dvorec prsníka v novej polohe a žľazu modelujeme a umiestňujeme tiež do novej polohy voči hrudníku.

Ako dlho trvá, kým sa prsia usadia v novom tvare a polohe?

Usadenie a výsledný tvar je až po niekoľkých mesiacoch.

Nakoľko je dôležitá v pooperačnej starostlivosti aj korekcia jaziev?

Jazvy, ak sú esteticky nepriaznivé, je možné jednoducho korigovať v neskoršom období ambulantným zákrokom. Väčšinou ide len o drobné zákroky na jazvách.

Niektoré ženy zasa nie sú spokojné s tvarom svojho poprsia a chcú vymodelovať krajšie. Ako sa táto operácia vykonáva? S vložением implantátu alebo len s využitím vlastného tkaniva?

Modelácia prsníkov môže byť vykonaná aj s vložением implantátov. Vtedy je to kombinácia augmentácie, zväčšenia a modelácie.

Ak má žena prsníky výrazne nerovnakej veľkosti, častejšie túto korekciu vykonávate zmenšovaním či zväčšením jedného prsníka? Alebo treba operovať obidva?

Pri asymetriách je možné kombinovať viacero prístupov, niekedy stačí zmenšiť len jeden prsník, niekedy je nutné operovať oba alebo aj použiť implantáty rozdielnych veľkostí. O postupe sa rozhoduje pri konzultácii a berieme do úvahy predstavu klienta.

Veľkosť prsníkov sa v živote ženy mení. Ovplyvňuje to najmä tehotenstvo, dojčenie, hormonálne zmeny a zníženie hmotnosti. Kedy je optimálne podrobiť sa operácii po nejakej radikálnej zmene?

Vtedy, keď sú zmeny stabilizované, napríklad po skončení dojčenia najskôr po pol roku.

Zabraňuje vloženie implantátov prípadnému budúcemu dojčeniu?

Vložené implantáty nezabraňujú dojčeniu.

Pre väčšinu žien má vzhľad prsníkov veľký vplyv na ich sebavedomie a psychickú pohodu. Prsia sú symbolom ženstva a materstva a mediálny vplyv utvára v spoločnosti neprirodenú predstavu o ženskej kráse. Aké prsia sú podľa vás pekné?

Pekné prsia musia byť v súlade s ostatnými časťami tela, postavy, nemali byť dominantou, ale veľkosťou by mali byť v harmónii s telom. Preferujem prirodzený vzhľad.