

# PRELOM V OBLASTI LIPOSUKCIE

LETO SA BLÍŽI A S NÍM PRE MNOHÝCH PRICHÁDZA KAŽDOROČNÝ STRES. AKO RÝCHLO SCHUDNÚŤ A ZBAVIŤ SA TUKU? ÚČINNÉ RIEŠENIE PONÚKA NOVÝ PRÍSTROJ LIPOLIFE 3G, KTORÝ POMÁHA AJ PRI INÝCH ZDRAVOTNÝCH A ESTETICKÝCH PROBLÉMOCH. O UNIKÁTNEJ NOVINKE SME SA POZHOVÁRALI S PLASTICKÝM CHIRURGOM MUDR. JURAJOM PALIATKOM...

**Ženy aj muži s nadváhou by chceli čo najrýchlejšie pripraviť svoje telo na sezónu plaviek. Jednou z možností riešenia na odčúvanie tuku je liposukcia, ktorú vo svojej ambulancii vykonávajú pomocou nového prístroja LipoLife 3G. V čom spočívajú jeho prednosti?**

Prístroj LipoLife 3G je najnovšia generácia laserovej liposukcie, ktorá bola predstavená len na jeseň 2016. Prednosti použitia pocíti nielen pacient, ale aj lekár. Prístroj umožňuje simultánne použitie laseru a zároveň odsávanie. Benefitom je o polovicu kratšia a jednoduššia procedúra ako pri iných typoch laserových liposukcií. Druhá prednosť je typ laserového vlákna, ktoré sa používa. Laserovú energiu emituje radiálne, čo umožňuje efektívne a homogénne napínanie kože, zároveň je vlákno chránené v kanyle, preto nehrozí poškodenie kože, prípadne hlbších štruktúr. Tretí benefit je, že tukové bunky sú vďaka vlnovej dĺžke laseru separované efektívnejšie a zostávajú vitálne. To umožňuje použitie odsatého tuku na prenos, transfer tuku do iných častí tela. Ošetrovanie týmto prístrojom spôsobuje menšiu traumatizáciu, a tým rýchlejšiu rekonvalescenciu. Krvácanie a opuchy a s tým aj bolestivosť sú menšie ako pri klasickej liposukcii vďaka použitiu laseru.



Súčasťou prístroja je špeciálna kanyla určená na lifting tváre a krku.



MUDr. Juraj Paliatka

**Čo sa v našom tele odohráva pri odsávaní tuku týmto prístrojom?**

Odsávanie zabezpečuje tenká kanyla zavedená do tukovej vrstvy. Vo vnútri kanyly je laserové vlákno, ktoré počas odsávania emituje laserovú energiu do okolia hrotu kanyly. Laserom separuje tukové bunky, čím sa ľahšie odsávajú a zároveň sa účinkom energie laseru zastavuje krvácanie.

**Dá sa odsat akákoľvek časť tela, kde je tuk?**

Použitím klasických alebo špeciálnych kanýl sa dá prakticky odsat tuk vo všetkých lokalitách, kde sa podkožný tuk nachádza.

**Pri odsatí tuku hrozí previsajúca koža. Ako si s tým dokáže prístroj poradiť?**

Použitím laserovej energie zároveň dochádza ku kontrakcii kolagénových a elastinových vlákien a ku tvorbe nového kolagénu. Výsledkom je nielen menej tuku, ale aj viditeľne napnutá, pevnejšia koža.

**Je prístroj šetrnejší k pacientom?**

Vďaka použitej technológii sú pooperačné opuchy a podliatiny menšie ako pri iných typoch liposukcií. Druhá výhoda je bezpečnosť – vďaka tomu, že je vlákno laseru chránené v kanyle, nehrozí náhodná perforácia kože ani hlbšie uložených štruktúr.

### **Možno LipoLife 3G využiť aj na iné zákroky?**

Úspešne sa dá ovplyvniť celulitída, LipoLife 3G sa používa aj na redukciu gynekomastie či redukciu potných žliaz. A vďaka tomu, že odsatý tuk pri liposukcii je vitálny, je možnosť prenosu na iné miesto na tele a použitie ho na vyplnenie napríklad prsníkov, alebo augmentáciu zadku.

**Celulitída je problém, ktorý trápí nielen bacuľaté, ale aj štíhle ženy. Má viacero stupňov, v poslednom štádiu sú na povrchu kože trvalo viditeľné hrubé nerovnosti. Nie je to však len estetický, ale aj zdravotný problém – môžu vznikáť rôzne komplikácie, ako zlé prekrvovanie končatín, opuchy a bolestivosť. Je prístroj účinný aj v tomto štádiu?**

Celulitída sa dá ovplyvniť aj v štádiu nerovností a hrboľatého povrchu kože. Tým, že laserová energia pôsobí na kožu zvnútra, spôsobuje kontrakciu kolagénových a elastínových vlákien a tvorbu nového kolagénu. Výsledkom je viditeľné zlepšenie kvality kože postihnutej celulitídou.

### **Ako prebieha samotná operácia pri odstraňovaní celulitídy pomocou LipoLife 3G?**



LipoLife 3G zefektívňuje celý chirurgický výkon.



Môže prebiehať s liposukciou, alebo aj bez nej. Princíp je rovnaký, zavedie sa kanyla s laserovým vláknom a cielene sa ošetruje postihnutá oblasť.

**Spomínali ste využitie prístroja aj na redukciu potných žliaz. Iste to privítajú najmä ľudia, ktorí sa nadmerne potia, až je to pre nich spoločensky neúnosné...**

Samotná liposukcia potných žliaz musí byť kombinovaná aj s tepelnou deštrukciou spôsobenou laserom priamo na potné žľazy. Chirurgická technika je trochu iná ako pri odsávaní tuku, je potrebné nastavenie laseru na vyššie teploty, aby sa potné žľazy deštruovali. Pre klienta je priebeh ošetrovania rovnaký.

### **Ako dlho trvá zákrok?**

Samotný zákrok aj vzhľadom na to, že je ošetrovaná malá lokalita, trvá do hodiny.

### **Aká je úspešnosť? O koľko sa zmenší množstvo potu?**

Množstvo potu je výrazne zredukované. Viac ako 90-tim percentám pacientov postačí jedno ošetrovanie.

**V posledných rokoch trápia mužov zväčšené prsia spojené s nadváhou. Tohto problému sa možno zbaviť zmenou životného štýlu a schudnutím, no mnoho mužov volí rýchle chirurgické riešenie.**

Zväčšené prsia u mužov (gynekomastia či pseudogynekomastia) majú dvoch pôvodcov – v jednom prípade je to zväčšená prsná žľaza, v druhom prípade je to tuk, prípadne aj kombinácia oboch. Technikou laserovej liposukcie sa dá vyriešiť aj tento problém.

**Zbaviť sa tuku v oblasti brucha nie je jednoduché. Často ani tým, čo sa snažia úpravou životosprávy schudnúť, sa nedarí dosiahnuť želaný efekt. Pomôže LipoLife 3G?**

Aj pri dobrej životospráve máme na svojom tele miesta, kde sa nám prednostne tuk ukladá – najčastejšie je to podbruško, boky, stehná. Liposukcia patrí medzi tzv. bodycontouring operácie, je určená na tvarovanie tela a najlepší efekt má práve pre klientov, čo nie sú obézni, ale majú problémové miesta, ktoré sa dajú laserovou liposukciou LipoLife 3G ošetriť. Zoštíhlenie problematickej partie tela, efekt napnutia pokožky laserom a väčší pooperačný komfort vďaka menšej traumatizácii sú dôvody, pre ktoré je táto metóda jedna z najvyhľadávanejších.

## RÝCHLO A POHODLNE

LipoLife 3G je kompletným riešením, ktoré pokrýva všetky fázy liposukcie, liftingu a aplikácie vlastného tukového tkaniva, čo môže byť prínosom pre pacientov, ktorí sú alergickí alebo citli-

ví na výplňový materiál, ako napríklad kolagén či Hylaform. odborníci oceňujú najnovšie technológie umožňujúce maximálne odstránenie tuku so súbežným vypnutím kože. Pomocou tohto prístroja možno ošetrovať aj také oblasti ľudského tela, ktoré sú pri konvenčnej liposukcii ťažšie dostupné, ako napríklad tvár, brada a krk. Prístroj vyvinuli v spoločnosti Alma Surgical, ktorá je divíziou spoločnosti Alma Lasers, renomovaného inovátora laserových, svetelných, rádiových a ultrazvukových riešení v oblasti lekárskej estetiky a chirurgie.