



MUDr. František Žernovický

Zákrok ↓ pokrok ↓ krok

ZBAVIŤ SA KRČOVÝCH ŽÍL NEMUSÍ BYŤ IBA VAŠIM SNOM. PREVRATNÁ LIEČBA VARIXOV JE NIELEN ÚČINNÁ A BEZBOLESTNÁ, ALE AJ VEĽMI POHODLNÁ.

Už roky vás znepokojujú krčové žily, ale nie zas natoľko, aby ste dokázali prekonať strach z operácie? A tak si nohy natierate všakovakými masťkami, alebo užívate rôzne výživové doplnky v nádeji, že sa ich zbavíte... Svojim nohám však neulavíte, ba práve naopak. Žiadne voľne dostupné gély či tabletky proti krčovým žilám nefungujú. Účinná je iba liečba, ktorú vám predpíšu lekári – špecialisti na cievne ochorenia. Či už ide o užívanie mikronizovaného diosmínu vo forme lieku, ktorý ako jediný lieči samotnú podstatu ochorenia, alebo o chirurgický zákrok či inú techniku odstraňovania varixov. Skutočnú revolúciu v ich liečbe predstavuje metóda VNUS™ Closure Fast, ktorú už používajú v špecializovaných pracoviskách na Slovensku.

ÚČINNE A ŠETRNE

„Ide o miniinvazívnu techniku, keď do postihnutej žily cez malý vpich v koži zavedieme katéter,“ vysvetľuje MUDr. František Žernovický z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave, „ten poháňa rádiový frekvenčná energia, ktorá zahrieva žilovú stenu na 120 stupňov a spáli ju. Celý zákrok robíme pod sonografickou kontrolou, čo nám umožňuje katéter zastaviť presne v mieste, v ktorom potrebujeme, takže naozaj spálime len chorú časť žily. Počas celej procedúry nám monitor ukazuje, s akou energiou a za aký čas katéter danú teplotu dosiahne. Čiže máme presný prehľad o tom, aké teplo aplikujeme do tkaniva.“

Metóda VNUS™ je oveľa šetrnejšia, jemnejšia a bezpečnejšia než klasická operácia krčových žíl alebo ďalšia endovenózna technika, ktorá sa používa na ich odstraňovanie, a to laserová ablácia.

PLUSY A MÍNUSY

Pri laserovej ablácii sa žila tiež zničí tepelne, a to pomocou laserového lúča. Jeho problémom je však – paradoxne – teplota.

„Laser sa behom sekundy zohreje na obrovskú teplotu, čím vzniká veľké riziko poškodenia okolitého tkaniva,“ objasňuje MUDr. František Žernovický. Ide najmä o dôležitú štruktúru, akými sú napríklad periférne nervy.

Pri klasickej operácii chirurg zasa musí urobiť na postihnutej končatine dva rezy, žilu vytrhne a rany zašije. Počas zákroku sa pacient nachádza buď v celkovej, alebo spinálnej anestézii. Po operácii sa musí teda prebrať z narkózy, nemôže sa hneď postaviť a s obviazanými nohami si zopár dní musí poležať v nemocnici. Klasická operácia je náročná aj na čas. Pacient musí absolvovať sériu zdĺhavých predoperačných vyšetrení, aj rekonvalescencia po zákroku je dlhšia, trvá približne sedem až desať dní. Toto všetko pri metóde VNUS™ odpadá, rádiový frekvenčná ablácia skrátka šetrí čas.

ROZHODUJE VENÓZNA SONOGRAFIA

Kávičku mi už môžete uvariť, len si odbehnem na zákrok – mohli by sme aj takto zjednodušene priblížiť deň ženy, ktorá sa chystá podstúpiť liečbu varixov metódou VNUS™?

„Toto je rozhodne nadsadené prirovnanie. Operácia ostáva stále operáciou, vyžaduje si zodpovedný, seriózny prístup,“ zdôrazňuje MUDr. František Žernovický. „Rozhodne sme však týmto spôsobom operácie dostali chirurgiu varixov do roviny, o ktorej sa nám z hľadiska účinnosti a bezpečnosti nedávno ešte nezdalo.“

VÝHODY LIEČBY METÓDOU VNUS™ CLOSURE FAST

- Robí sa ambulantne.
- Používa sa lokálna – tumescentná anestézia.
- Hneď po zákroku možno chodiť.
- Každý pacient si dĺžku rekonvalescencie určí podľa vlastných pocitov a možností.
- Netreba absolvovať zdĺhavé predoperačné vyšetrenia, stačí zísť k praktickému lekárovi, ktorý vás hneď pošle k cievnemu špecialistovi – angiológovi alebo angiochirurgovi.
- Zákrok je bezbolestný a účinný.

Po zákroku trvajúcom zhruba tridsať minút sa pacientka môže hneď postaviť.

„Pacientka je počas celej procedúry pri plnom vedomí a spolupracuje s nami,“ vraví MUDr. F. Žernovický. „Zákrok je však nebolestivý, na začiatku jej aplikujeme studený anestetický roztok okolo chorej žily.“

Po procedúre lekár natiahne žene na liečnú končatinu kompresívnu pančuchu, ktorú jej vopred pripravia na mieru. Dať si odmerať nohu je jeden z významných krokov, ktoré musí pred zákrokom urobiť každý záujemca o liečbu touto metódou. Pančucha musí byť kvalitná, musí mať vyhovujúci klimatický komfort, dostatočnú kompresiu – čo nie je zanedbateľné – tiež musí vyhovovať estetickým požiadavkám pacienta. Podľa doktora Žernovického na Slovensku sú dostupné pančuchy spĺňajúce tieto kritériá do bodky, no neplatí to pre všetky. Garanciou kvality sú svetové značky ako Venosan, Thuasne, Sigvaris a podobne.

Na špecializovaných pracoviskách sú teda jednotlivé kroky celej liečebnej procedúry dobre skoorinované. A to vrátane sonografického vyšetrenia, ktoré treba absolvovať pred liečbou.

„Podrobné ultrazvukové vyšetrenie je mimoriadne dôležité,“ zdôrazňuje MUDr. František Žernovický, „na jeho základe si vieme zodpovedne určiť optimálny postup celého zákroku.“ Sonografické vyšetrenie zvyčajne trvá tridsať až štyridsať minút. Ochorenie žilového systému, pri ktorom varixy predstavujú jeho určité štádium, totiž nemusí byť iba postihnutím povrchových žíl. Celý žilový systém preto treba dôkladne zmapovať a zistiť miesto a mieru poškodenia. Či ide o hlboké žily, ktoré sú ukryté vo svaloch a vedú asi deväťdesiat percent krvi, alebo povrchové žily tvoriace desať percent krvného zásobovania. Zasiahnuté však môžu byť aj perforátové žily, ktoré sú medzi nimi spojkami. V oboch žilových systémoch treba vyšetriť činnosť chlopní. Tie môžu byť zoslabnuté, nedostatočne pracovať, čo má za následok spätný tok krvi.

KVALITA A ODBORNOSŤ

„Po zákroku pacientovi predpíšeme nízkomolekulárny heparín za účelom prevencie venózne trombózy a mikronizovaný diosmín vo forme lieku, ktorý je štandardnou súčasťou liečby chronickej venózne insuficiencie,“ dodáva MUDr. František Žernovický.

